

# 1/03 frei atmen!

• kostenlos • **Radtouren & Veranstaltungen**

Januar – Mai 2003

neu!

**ADFC**  
Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club  
Kreisverband Bochum



**Geschäftsstelle  
ADFC Bochum**  
Umweltzentrum  
Alsenstr. 27  
44789 Bochum  
Tel.: 0234 / 33 38 54 55  
(außerhalb der Geschäftszeiten  
Anrufbeantworter)  
E-Mail: info@adfc-bo.de  
**Geschäftszeiten:**  
Donnerstag 18.00 - 20.00  
weitere Öffnungszeiten:  
s. umseitiger Terminkalender  
**Aktuelles im Internet:**  
**www.adfc-bo.de**

## Adressen

**ADFC Kreisverband Bochum:**  
**Vorsitzende**  
Susanne Wibbeke  
Friedhofstr. 100  
44866 Bochum  
Tel.: 02327 / 2 37 93  
E-Mail: wibbeke@adfc-bo.de

**Redaktion frei atmen! (VSDP)**  
Gerhard Bergauer  
Am Neggenborn 120  
44892 Bochum  
Tel.: 0234 / 921 03 78  
0234 / 910 29 55 (Büro)  
E-Mail: bergauer@adfc-bo.de

**Stadterkundungstouren  
Feierabendtouren**  
Susanne & Frank Berg  
Kampstr. 1  
44799 Bochum  
Tel.: 0234 / 77 18 14  
Handy: 0172 / 28 02 107  
E-Mail: berg@adfc-bo.de

**Konto ADFC Bochum**  
Konto-Nr. 23675-461,  
Postbank Dortmund  
BLZ 440 100 46

**Sonstige Adressen:**  
**ADFC Landesverband NRW**  
Hohenzollernstr. 27-29  
40211 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 68 70 80  
Fax: 0211 / 68 70 820  
Internet: http://www.adfc-nrw.de  
E-Mail: info@adfc-nrw.de

**Zentrale Mitgliederverwaltung:  
ADFC Bundesverband**  
Postfach 10 77 47  
28077 Bremen  
Tel.: 0421 / 346 29 - 0  
Fax: 0421 / 346 29 - 50  
Internet: http://www.adfc.de  
E-Mail: kontakt@adfc.de

**ADFC-Radverkehr-  
Dienstleistungen GmbH**  
Postfach 10 77 47  
28077 Bremen  
Tel.: 0421 / 346 39 - 0  
Fax: 0421 / 346 39 - 60

**Fahrradbeauftragter  
Stadt Bochum**  
Karsten Goldack  
Amt 60 1 - Radverkehr  
44777 Bochum  
Tel.: 910-3331  
E-Mail: KGoldack@bochum.de

**Impressum**  
Herausgeber: ADFC Kreisverband Bochum 1. Jahrgang - 1. Ausgabe  
Auflage: 2.500 Exemplare Es gilt die Anzeigenpreislise 3/02  
Erscheinungsweise: 3 x jährlich (Januar, Mai und September)

## Fördermitglieder ADFC Bochum

Balance GmbH • Kortumstr. 5, 44787 Bochum  
Fahrradzentrum m/sec • Wiltener Str. 56, 44789 Bochum  
Giro Radsport • Wasserstr. 11, 44803 Bochum  
SPS Management Consultants GmbH • Universitätsstr. 142 • 44799 Bochum  
tri-mobil • Tandems, Dreiräder + mehr • Herner Str. 86 • 44791 Bochum

Fördermitglieder können Einzelpersonen und Firmen werden, die den Anliegen des ADFC nahe stehen und diesen durch einen erhöhten Jahresbeitrag unterstützen. Wir bedanken uns bei unseren Fördermitgliedern!  
**ADFC Bochum**

## Fahrrad Berufe 1. Teil – Ein Schornsteinfeger on Tour

Leider ist das Auto in Bochum das Transport- und Fortbewegungsmittel Nr. 1 für Beruf und Freizeit. Aber wer genau hinschaut, entdeckt auch Berufe in denen das Fahrrad noch oder wieder eine große Rolle spielt. Da gibt es den Beruf des Zweiradmechanikers und des Fahrrad-Kuriers. Post und Polizei nutzen das Rad als wendige Alternative zum Auto. Selbst ein Klaviertransport per Fahrrad ist in Bochum nichts Ungeöhnliches mehr.

Und dann gibt es da noch den schwarzen Mann. Früher, zur Zeit der Kohleöfen, fuhren die Männer der schwarzen Zunft immer mit dem Fahrrad. Heute gibt es nur noch wenige, die bei Wind und Wetter dazu bereit sind. Einer der letzten Feger ist im Bochumer Norden unterwegs. Ausgestattet mit einem Lastenrad von satten 30 kg (eine freundliche Leihgabe des ADFC Bochum) und 15 kg Ausrüstung, dem „Gezähe“, fährt er bei der Fegetour täglich ca. 10 km. Das klingt nach gemütlichem Radeln, ist aber im nicht atmungsaktiven Baumwollfederanzug, dem „Koller“ mit aufgelegtem Schultereisen wohl eher Schwerstarbeit. Ach ja, und arbeiten muss er ja auch noch. Unzählige Treppenstufen auf und ab laufen, durch winzige Dachfenster auf nasse und vermooste Dächer klettern, um auf schmalen Dachfirsten entlang tänzeln, um am Kamin eine Priese Ruß zu nehmen.

In Gerthe und Hiltrop geht das schon seit 17 Jahren so. Irgendwann in diesen Jahren wollte ich doch mal wissen, wie dieser Umwelt bewusste, schwarze Mann im Originalzustand aussieht. Tja und dann... was soll ich dazu noch sagen? Der süße Schorni und ich sind seit 5 Jahren glücklich miteinander verheiratet. Und weil er vom Radfahren nicht genug bekommt, will er auch in diesem Jahr dem ADFC Bochum als Radtourenführer der Stadterkundungs- und Feierabendtouren zur Verfügung stehen. So tut der Mann auf dem Schornstein auch was für Sie, fahren sie doch mal mit.  
Suse Berg-Imort

## Reiseradlertreff – Neu in Bochum!

Die Idee zum Reiseradlertreff kam mir schon vor einigen Jährchen und da wir ja nun endlich auch eine eigene Geschäftsstelle seit Anfang 2002 haben, ergab es sich nun eben einfach.

Den letztendlichen Anstoß so was nun aufzuziehen, hatte ich Ende Oktober beim Durchlesen des Radreise- + Fernradlerforums im Internet (www.rad-forum.de), bei dem ich auch schon seit längerem mitschreibe. Nachdem sich in Berlin, Hannover u. a. schon ähnliche Treffs gebildet haben, sollte ja so was auch hier möglich sein...

Das erste Treffen fand am 8.11.2002 statt, es hatten sich etwa 6 Leute vom rad-forum bei mir angemeldet, geworden sind's dann immerhin sogar 11 – für den Anfang nicht übel, dachte ich mir.

Ein Liegeradler kam sogar aus Hamburg angereist, allerdings mit der DB, drei andere kamen aus Köln (diese wollen nun selber auch dort einen solchen Treff aufziehen...), weitere kamen aus Essen, Duisburg, Münster und auch aus Bochum!

Es waren die unterschiedlichsten, wie auch abgedrehtesten Themen angesagt, u. a. „Welcher Dynamo ist der richtige?“ oder die Helmfrage „Kann ein Helm überhaupt Schutz bieten?“ wie auch einfach lockere Gespräche. Es soll halt ein freier Treff für jeden Reiseradler sein, unabhängig von weltanschaulichen Ansichten + Meinungen.

Im Frühjahr sind evtl. auch Abendtouren angedacht, genaueres steht aber noch nicht fest – wird je nach Lust + Laune + Wetter von den Anwesenden entschieden!

**Termine:** s. umseitiger Kalender

Markus Müller

## Beitrittserklärung

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Familienname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Jahresbeitrag Euro 48,00 (ermäßigt Euro 38,00\*)  
(Versicherung nur für namentlich – mit Geburtsjahr – gemeldete Haushaltsmitglieder!)

Ich trete dem ADFC bei:  
 als Einzelmitglied, Jahresbeitrag Euro 38,- (ermäßigt Euro 25,-\*)  
Einzelmitglieder können ihre minderjährigen Kinder kostenlos anmelden.  
 als Haushalts- / Familienmitglied mit folgenden Personen,  
die mit mir in einem Haushalt wohnen (jeweils mit Geburtsjahr):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\* Ich beantrage den ermäßigten Beitrag für Schüler/Studenten etc. und habe einen Nachweis (z.B. Kopie von gültigem Schülerausweis) beigelegt.

Zusätzlich zu meinem / unserem Beitrag unterstütze/n ich/wir den ADFC jährlich mit folgender Summe: \_\_\_\_\_ ,00 Euro  
Mein Jahresbeitrag beträgt: \_\_\_\_\_ ,00 Euro  
Gesamtsumme beträgt: \_\_\_\_\_ ,00 Euro

Ich erteile dem ADFC e.V. hiermit eine Einzugsermächtigung (bis auf Widerruf) über die o.g. Gesamtsumme zu Lasten meines Kontos

Kontonummer \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Geldinstitut \_\_\_\_\_

Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich überweise nach Erhalt der Beitragsrechnung (Bitte keine Vorauszahlung, kein Bargeld, keine Schecks!)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
Fax 0421/346 29 50, Telefon 0421/346 29 - 0

Übrigens: Sie können auch eine Mitgliedschaft verschenken. Wir informieren sie gerne.

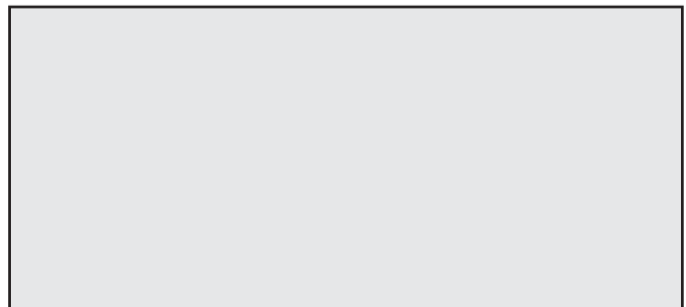
## Liebe Fahrrad-Freunde!

Seit 10 Jahren hat Sie der ADFC Bochum drei Mal jährlich in der Fahrradzeitung frei atmen! mit dem Neuesten aus der Bochumer Radszene versorgt. Leider aber wurde das Heft für uns immer teurer – eine Verdoppelung der Druckkosten bei stagnierenden Anzeigenerlösen zwingt uns zum Sparen.

Aber keine Sorge – wir werden Sie trotzdem auf dem Laufenden halten mit unserem neuen „frei atmen! Radtouren + Veranstaltungen“-Kalender! Und unser neues Medium präsentiert dank der großen Druckfläche alle Bochumer Fahrradereignisse auf einen Blick – wir hoffen, dass er als Plakat so manche Bochumer Wohnungswand zieren wird. Jeweils im Januar, im Mai und im September kommt ein neuer Kalender für die folgenden vier Monate heraus (nur die vorliegende Erstaussgabe geht über 5 Monate). Auch die frei atmen!-Fahrradzeitung wird es weiter geben, aber nur einmal jährlich im Frühjahr – der richtige Zeitpunkt für einen Rückblick auf das vergangene und einem Ausblick auf das kommende Radjahr. Gefällt Ihnen der neue Kalender oder gibt es Anlass zu Kritik? Wir sind offen für Ihre Anregung!

## Like a Bike, Holzspielzeug ist spitze.

Ich kann mich noch gut an mein erstes Fahrrad erinnern. Es war orange und hatte selbstverständlich Stützräder. Nach 2 Tagen montierte Papa die Dinger ab, weil er einsah, dass es mich nicht wirklich weiterbrachte gestützt zu fahren. Und siehe da, nach einem Tag ging es auch ohne Kipphilfe. Dies haben seit einiger Zeit auch Pädagogen erkannt und plädieren für die Benutzung des guten alten Rollers, um Kinder motorisch auf das Radfahren vorzubereiten. Und sie haben noch etwas wieder entdeckt, das Laufrad. Klar kriegt das Kind einen neuen Namen, Like a Bike, aber es bleibt ein Laufrad und das ist gut so. Da der stabile Holzsattel höhenverstellbar ist, steigen auch schon 3 jährige gerne auf. Zwar ist es erst einmal ein „Steh-rad“, wird aber schnell zum „Geh-rad“ Das Kind findet zu jeder Zeit mit beiden Füßen festen Stand, das Tempo wird selbst bestimmt. Aber ruck-zuck haben es selbst die Kleinsten raus ein Stück zu rollen und beide Füße anzuheben. Jetzt gibt es kein Halten mehr, es wird geflitzt was geht. Da das Rad keine Bremse besitzt, muss sich das Kind auch mit den Händen nicht darauf konzentrieren, sondern es kann mit den Füßen stoppen. Das funktioniert auch tadellos, was allerdings den Schuhsohlenverschleiß erhöht. Seit 2 Jahren haben wir 2 dieser Holzlaufräder in unserer Kindertagesstätte im Einsatz und noch keine Reparatur daran, was für eine außergewöhnliche Haltbarkeit spricht. Der Umstieg auf ein „richtiges“ Fahrrad ist nach diesen Vorerfahrungen kein Problem mehr. Der Preis von 149 Euro für ADFC-Mitglieder im ADFC-Shop geht daher voll in Ordnung.  
Suse Berg-Imort



## Radreise- Vorschau:

### 3. Altmark - Urlaub vom 19.07.-26.07.2003

Kosten: ~290 Euro • max. Teilnehmerzahl: 12 • Anmeldeschluss: 31.03.2003  
Leistungen: Bahntransfer, Übernachtung (DZ, EZ nach Rücksprache mit Zuschlag möglich) u. reichhaltiges Frühstücksbuffet im Landhotel, alle Zimmer mit Dusche/WC/Sat-TV/Radio, Fahrradgarage.

In der Altmark werden wir auf geführten Tagestouren mit ca. 70 km Länge gute Radfahrbedingungen haben: kaum Autoverkehr, völlig intakte, uralte Dorfkern mit Fachwerkhäusern und den obligatorischen Feldsteinkirchen. Außerdem ist es in der Altmark wirklich flach, der Höhenunterschied beträgt auf 30 km nicht mehr als 60 Meter. Bei sommerlichen Temperaturen können wir sicher auch im Arendsee baden. Weitere Informationen und Anmeldung: Karsten Goldack, Tel. 02302 - 42 72 18 (AB) oder per E-mail: Karsten.Goldack@meilenweit.net

## Osterhasen und Igeltour 2003 18.04. – 21.04.2003

Mit dem Rad durch das kleine Herzogtum Luxembourg!  
Nach dem Erfolg der ersten Tour an Ostern 2002 nun die 2. Auflage! Los geht's in Bochum mit dem Zug an Karfreitag, via Trier bis kurz vor die luxembourische Grenze, dann mit dem Rad noch ca. 40 km bis zum ersten Übernachtungsquartier, der Jugendherberge in Bourglinster. Am Samstag dann geht's nach Luxembourg City, Sonntag dann nach Vianden und letztlich am Montag zurück via Trier mit dem Zug nach Bochum.

Wir werden meistens ruhige kleine Landstrassen, Feld- und Waldwege, wie auch stillgelegte Bahntrassen fahren, die durch schmale Schluchten führen, mal geht die Route auch an Flüssen entlang wie z.B. der Our oder Sure (Sauer).

Da Luxemburg noch im Bereich der südlichen Ardennen bzw. der westlichen Eifel liegt, lässt es sich nicht immer vermeiden, dass es auch mal etwas stärker bergauf geht. Allzu schmale Reifen sind nicht so gut für die Tour geeignet – einer unserer Teilnehmer 2002 hatte deswegen insgesamt 8 Platten...

Da aber auch unsere beiden Frauen wie auch ich selber – hatte keinerlei Kondition vorher – die Tour 2002 gut überstanden habe, sehe ich für einen gut konditionierten Radler keine großen Schwierigkeiten. Tagesetappen werden ca. zwischen 40 – 80 km liegen. Für den Gepäcktransport auf dem eigenen Rad ist jeder selbst zuständig – einen Begleitservice gibt's nicht!

Kosten incl. Bahnfahrt ab/bis Bochum HBF mit Radtransport, 3x Übernachtung/ Frühstück in guten Jugendherbergen (u. U. in Mehrbettzimmern), etwaiger Pannenhilfe und Tourenleitung: 140 Euro für ADFC Mitglieder (Nichtmitglieder plus 15 Euro).

Die genaue Routenplanung erfolgt vor Ort, d.h. je nach Wetter und anderen Umständen sind Änderungen möglich. Weitere Infos bei Markus Müller, mueller@adfc-bo.de  
Tel. 36 17 195 (20-22.00, sonst AB).

# ADFC Bochum Radtouren & Veranstaltungen Januar – Mai 2003

Tag	Januar 2003	Februar 2003	März 2003	April 2003	Mai 2003
MI 1	<b>Trad. Ausnüchterungstour</b> 30 km 11.00h Umweltzentrum Wie auch in den letzten Jahren treffen wir uns wieder zur Frischluft-Tour ins "Neue Jahr". 18.00 – 20.00h Umweltzentrum				
DO 2					
FR 3					
SA 4					
SO 5					
MO 6					<b>Montagsrunde</b> 65 km 10.00h Umweltzentrum quer durch's Ruhrgebiet
DI 7					
MI 8	<b>WAT-Stammtisch</b> 19.30h Kolpinghaus				
DO 9	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum
FR 10	<b>Reiseradlertreffen</b> 19.00h Umweltzentrum				<b>Reiseradlertreffen</b> 19.00h Umweltzentrum
SA 11	10.00 – 12.00h Umweltzentrum				10.00 – 12.00h Umweltzentrum
SO 12	<b>Stadterkundung</b> 25 km 10.00h Umweltzentrum Die kurze ToFängt das Jahr gut an, dann fahren alle Mann Frank und Suse hinterher drum kommt zur Geschäftsstelle bitte sehr.	<b>Stadterkundung</b> 25 km 10.00h WAT, Alter Markt Kurze Radtour am Sonntagvormittag durch ruhige Straßen.	<b>Stadterkundung</b> 25 km 10.00h Umweltzentrum Nein, nein, es ist kein Scherz, denn auch im März machen wir 'ne Stadterkundung in die nächste Umgebung.		<b>Stadterkundung XXL</b> 40 km 10.00h Samstag Umweltzentrum Heute schauen wir mal über'n Tellerand und entdecken dabei allerhand und das uns auch was Leckeres lacht, daran wird sicherlich gedacht.
MO 13					<b>Montagsrunde</b> 65 km 10.00h Umweltzentrum quer durch's Ruhrgebiet
DI 14					
MI 15		<b>WAT-Stammtisch</b> 19.30h Kolpinghaus	<b>WAT-Stammtisch</b> 19.30h Kolpinghaus	<b>WAT-Stammtisch</b> 19.30h Kolpinghaus	<b>WAT-Stammtisch</b> 19.30h Kolpinghaus
DO 16	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>Aktivtreffen</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>Aktivtreffen</b> ab 19.00h
FR 17		<b>Reiseradlertreffen</b> 19.00h Umweltzentrum	<b>Reiseradlertreffen</b> 19.00h Umweltzentrum	<b>Reiseradlertreffen</b> 19.00h Umweltzentrum	
SA 18		10.00 – 12.00h Umweltzentrum	10.00 – 12.00h Umweltzentrum	10.00 – 12.00h Umweltzentrum	
SO 19		<b>Dortmund-Ems-Kanal</b> 85 km 9.00h Bo. Hbf. Südeing. Von Dortmund Hbf. den Dortmund-Ems-Kanal entlang bis nach Münster, flach bis auf ein paar Brücken.	<b>5. Bonner Radreisemesse</b> 11.00 – 18.00h Beethovenhalle Bonn Infos: 0228-65 78 62 Internet: www.adfc-bonn.de	<b>Stadterkundung</b> 25 km 10.00h WAT, Alter Markt Kurze Radtour am Sonntagvormittag durch ruhige Straßen, dabei schauen wir auch mal in die Nachbarstädte rein.	<b>Radwanderung</b> 60 km 9.00h HBF, Südeingang bzw. 11.00h ab Bhf. Haltern. Von Haltern nach Burg Vischering, Lüdinghausen. <b>Infostand Bürgerwoche Ost</b> 10.00h Ümminger See
MO 20					
DI 21					
MI 22					
DO 23	18.00 – 20.00h Umweltzentrum	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>Aktivtreffen</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>Jahreshauptvers.</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>Aktivtreffen</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>BO-Stammtisch</b> ab 19.00h
FR 24					
SA 25					
SO 26					
MO 27					
DI 28					
MI 29					
DO 30	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>BO-Stammtisch</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>BO-Stammtisch</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>BO-Stammtisch</b> ab 19.00h	18.00 – 20.00h Umweltzentrum <b>BO-Stammtisch</b> ab 19.00h	<b>4. WAT-Radtour</b> 25 km 11.00h WAT, Alter Markt Neuaufgabe des beliebten Watterscheider Radklassikers - wir erwarten 500 Teilnehmer bei strahlendem Sonnenschein.
FR 31					
SA					
SO					
MO					
DI					
MI					
DO					

**Radreise- Vorschau:**  
**Fr. 03.10. bis Sa. 11.10. Spreewaldtour**  
Wir fahren wieder in die Heimat der Gurken. Täglich gibt es, auf den 80 bis 100 km langen Touren, was Neues zu sehen und zu erleben. Radwege, die über Brücken führen, die nur Stufen haben. Eine Eisenbahn, die nur Getränke liefert und vieles mehr. Auch eine Tagesfahrt mit der Bahn nach Berlin ist geplant. Die Kosten belaufen sich auf ca. 400 EUR und beinhalten Hin- und Rückfahrt mit der Bahn, Unterbringung im DZ mit Frühstück, Tourleitung, Pannenservice und gute Laune.  
Susanne Wibbeke 02327 - 2 37 93

Im elften Jahr der **Bochumer ADFC Radtouren** heißen wir wieder alle RadlerInnen willkommen, um uns zu begleiten.  
Alle Teilnehmer einer Tour erscheinen mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und verhalten sich während der Tour verkehrsgerecht.  
Die Geschwindigkeit richtet sich in der Regel nach den Langsameren, jedoch nicht unbedingt nach dem Langsamsten. Kinder dürfen nur in der Begleitung Erziehungsberechtigter mitradeln. Dem Tourenleiter bleibt es vorbehalten, Personen von der Teilnahme auszuschließen.  
Bei schlechter Witterung können Radtouren ausfallen. Im Zweifelsfall bitte rechtzeitig telefonisch nachfragen.  
Im Teilnahmebeitrag von 2,50 Euro für Nichtmitglieder (Stadterkundungs- und Feierabendtouren nur 1,50 Euro) und 1,50 Euro für Mitglieder ist die Tourleitung, Pannenhilfe und Beratung rund ums Rad mit eingeschlossen. Für nähere Fragen zu den einzelnen Touren befindet sich unten die Telefonnummer der einzelnen Tourenleiter.

**Bürozeiten der Geschäftsstelle ADFC Bochum im Umweltzentrum Bochum**  
Sie haben Fragen zu irgendeinem Thema rund um's Fahrrad - Touren, Technik, Reisen? Ein Mitarbeiter des ADFC Bochum ist für Sie da - in der ADFC-Geschäftsstelle, "Umweltzentrum Bochum", Aisenstr. 27. Jeden Donnerstag von 18.00 - 20.00 Uhr und 1x monatlich samstags von 10.00 - 12.00 Uhr.

**Bochumer Radlerstammtisch**  
Lockeres Treffen der Bochumer Radler im Umweltzentrum Bochum.

**Watterscheider Radlerstammtisch**  
Lockeres Treffen der Watterscheider Radler im Kolpinghaus Watterscheid-Höfentrop, Ecke Watterscheider Hellweg/Lohackerstraße.

**Jahreshauptversammlung**  
Jährliche Mitgliederversammlung des ADFC Bochum. Alle Fahrradinteressierten sind herzlich eingeladen.

**Vorstandssitzung**  
Hier werden die Aktivitäten des ADFC Bochum geplant, offen für alle Interessierten.

**NEU!!! Reiseradler-Treffen**  
Offener Treff für Reiseradler, egal ob dreitägige Gurkenradtour an der Spree oder Extremtour durch die Wüste Gobi...

**Genussradtour**  
Relativ einfache Radtour ohne größere Anstiege.

**Stadterkundungstour**  
Kurze Radtour am Sonntagvormittag, keine hohen Anforderungen an Rad und Fahrer.

**Feierabendtour**  
Bei einer gemütlichen Radtour am Feierabend radeln wir in den Sonnenuntergang.

**Trekkingtour**  
Anspruchsvolle Radtour, gute Kondition, Fahrrad mit guter Gangschaltung notwendig.

**Rennrad-Tour**  
Nur für Rennrad-Fahrer, gefahren wird mit scharfem Tempo!

**NEU!!! Montags-Runde**  
Immer um 10 Uhr geht es am Umweltzentrum in der Aisenstraße los. Rund 60 bis 70 km radeln quer durchs Ruhrgebiet in ruhigem Tempo ist dabei angesagt. Nicht immer aber hoffentlich immer öfter soll diese Tour stattfinden.

**Radreise**  
Mehrtägige, geführte Radtour. Voranmeldung notwendig!

**Ferien NRW**  
s. ausführliche Beschreibung auf der Vorderseite!

- Radtourenleiter:**
- Arnold Weigang Tel. 02327/7 65 31 info@adfc-bo.de
  - Diethart Benninghoven Tel. 02327/5 08 25 benninghoven@adfc-bo.de
  - Dieter Schulz Tel. 0234/1 87 00 info@adfc-bo.de
  - Edgar Zimmermann Tel. 0234/935 392 34 zimmermann@adfc-bo.de
  - Frank & Suse Berg Tel. 0234/77 18 14 berg@adfc-bo.de
  - Klaus Kuliga Tel. 0234/33 74 13 kuliga@adfc-bo.de
  - Markus Müller Tel. 0234/361 71 95 mueller@adfc-bo.de
  - Susanne Wibbeke Tel. 02327/2 37 93 wibbeke@adfc-bo.de

Anmeldung für Mehrtagestouren ist gültig bei 15,- Euro Anzahlung, die als Bearbeitungsgebühr bei Rücktritt nicht erstattet wird.  
Konto: ADFC Bochum 23675-461, Postbank Dortmund BLZ 440 100 46